

## **Mitä altistusta edeltävässä estohoidossa (PrEP) käytettävä emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiili on?**

Emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiili on reseptilääke, joka auttaa vähentämään ihmisen immuunikatovirusinfektion (HIV-infektion) riskiä aikuisilla ja 12 vuotta täyttäneillä alle 18-vuotiailla nuorilla, jotka painavat vähintään 35 kg. Altistusta edeltävässä estohoidossa valmistetta otetaan päivittäin ja samalla on huolehdittava turvallisista seksikäytännöistä.

## **Mitä sinun on tiedettävä ennen emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin käytön aloittamista ja käytön aikana HIV-1-tartuntariskin pienentämiseksi**

Sinun on oltava HIV-negatiivinen, jotta voit ottaa emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia PrEP-hoitona HIV-riskin pienentämiseksi. Emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiili voi auttaa pienentämään HIV-tartunnan riskiä ainoastaan ennen tartunnan saamista. Sinun on käytävä HIV-testissä ja varmistettava, ettei sinulla ole HIV-infektiota. Älä ota emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia riskin pienentämiseksi, ellet ole varmistanut olevasi HIV-negatiivinen.

Kerro lääkärille kaikista flunssan tyyppisistä oireista – sekä emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin käytön aloittamista edeltävän kuukauden aikana esiintyneistä että emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin käytön aikana esiintyvistä oireista. Jos olet harrastanut seksiä, jossa on HIV-tartunnan riski, HIV -infektion merkkejä voivat olla

- VÄSYMYS
- KUUME
- NIVEL- TAI LIHASSÄRKY
- PÄÄNSÄRKY
- OKSENTELU TAI RIPULI
- IHOTTUMA
- YÖHIKOILU
- SUURENTUNEET IMUSOLMUKKEET KAULASSA TAI NIVUSISSA

Käytä emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Älä jätä väliin emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiiliannoksia äläkä lopeta lääkkeen käyttöä. Jos jätät annoksia väliin tai et ota tabletteja lääkärin määräämällä tavalla, tämä lisää HIV-tartunnan riskiä ja saattaa aiheuttaa lääkeresistenssin, jos saat HIV-tartunnan.

- Käy säännöllisesti HIV-testissä (esim. vähintään kolmen kuukauden välein).
- Jos arvelet saaneesi HIV-tartunnan, kerro siitä heti lääkärille, joka voi varmistaa lisätesteillä, että et ole saanut tartuntaa.
- **Pelkkä emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin ottaminen ei välttämättä estä HIV-tartuntaa. Sinun täytyy jatkossakin noudattaa turvallisia seksikäytäntöjä emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilihoidon aikana HIV-tartuntariskin pienentämiseksi.**
  - Käytä aina kondomia välttääksesi kosketusta siemennesteeseen, emättimen eritteiden tai veren kanssa ja välttääksesi altistumista muille sukupuolitaudeille.
  - Älä lainaa henkilökohtaisia tavaroita, joissa voi olla verta tai ruumiinnesteitä, kuten hammasharjaa tai partateriä.

– Älä käytä yhteisesti muiden kanssa äläkä käytä uudelleen neuloja tai muita välineitä, joilla pistetään tai käsitellään lääkkeitä tai huumausaineita.

- **Huolehdi siitä, että pysyt HIV-negatiivisena käyttäessäsi emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia PrEP-hoitona:**
  - Käy sukupuolitauteistesteissä esimerkiksi syfiliksen ja tippurin varalta. Saat helpommin HIV-tartunnan, jos sinulla on tällainen infektio.
  - Hanki tietoa ja tukea, jotta voit vähentää mahdollisesti riskiä suurentavaa seksuaalikäyttäytymistä.
- **Selvitä, onko sinulla hepatiitti B -virus (HBV), ennen kuin alat käyttää emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia.**

Jos sinulla on HBV-infektio, emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin käytön lopettamisen jälkeen sinulla voi olla vakava maksan toimintahäiriöiden pahenemisen riski.

### **Miten emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia otetaan**

*Ota emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia aina juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.*

- Suositeltu emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiiliannos HIV-tartunnan riskin pienentämiseen on yksi emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilitabletti kerran vuorokaudessa joka päivä. Ota emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia joka päivä, ei ainoastaan silloin, kun uskot olleesi alttiina HIV-tartunnalle. Emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiili tulee ottaa ruuan kanssa aina kun mahdollista.
- Jotta sinun on helpompi muistaa emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin ottaminen, voit lisätä matkapuhelimeesi tai johonkin muuhun laitteeseen ilmoituksen, joka muistuttaa sinua, kun on aika ottaa emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilitabletti.
- Älä jätä väliin emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiiliannoksia äläkä lopeta lääkkeen käyttöä, ellei lääkäri kehota sinua tekemään niin. Annosten väliin jättäminen voi suurentaa HIV-tartunnan riskiä. Jos emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiiliannos jää väliin ja huomaat unohduksen
  - 12 tunnin kuluessa tavallisesta lääkkeenottoajasta, ota tabletti niin pian kuin mahdollista, mieluiten ruuan kanssa. Ota sitten seuraava annos tavalliseen aikaan.
  - 12 tunnin tai pidemmän ajan kuluttua tavallisesta lääkkeenottoajasta, älä ota unohtunutta annosta. Odota ja ota seuraava annos tavalliseen aikaan, mieluiten ruuan kanssa.
- Jos oksennat alle 1 tunnin kuluessa emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin ottamisen jälkeen, ota toinen tabletti. Sinun ei tarvitse ottaa toista tablettia, jos emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin ottamisesta on kulunut yli tunti ennen oksentamista.

### **Raskaus ja imetys**

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

## **Haittavaikutukset**

*Kuten kaikki lääkkeet, myös emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiili voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.*

Tutustu mahdollisten haittavaikutusten luetteloon, joka on lääkepakkauksen mukana toimitettavassa pakkausselosteessa.

**Emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiili voi aiheuttaa vakavia haittavaikutuksia, kuten uusia tai pahenevia munuais- tai luusto-ongelmia.** Ennen hoitoa ja hoidon aikana lääkäri saattaa määrätä verikokeita tarkistaakseen munuaistesi toiminnan. Kerro lääkärille, jos sinulla on aikaisemmin ollut munuaissairaus **tai kokeissa on ilmennyt munuaisten toimintahäiriöitä tai jos arvelet, että sinulla on jokin pakkausselosteessa mainituista vakavista haittavaikutuksista.**

Hyvin yleisiä haittavaikutuksia emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia käyttävillä henkilöillä ovat ripuli, oksentelu, pahoinvointi, huimaus, päänsärky, ihottuma ja heikkouden tunne.

Kerro lääkärille, jos sinulla on jokin haittavaikutus, joka on häiritsevää tai ei mene ohi. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu lääkkeen pakkausselosteessa.

## **Emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin säilyttäminen**

- Ei lasten ulottuville eikä näkyville.
- Älä käytä tätä lääkettä purkissa ja pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän {EXP} jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.
- Säilytä alkuperäispakkauksessa, herkkä kosteudelle. Pidä purkki tiiviisti suljettuna.

## **TÄRKEITÄ TIETOJA**

*Tärkeitä tietoja emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilin käytöstä ihmisen immuunivirus (HIV) -infektioriskin vähentämiseksi henkilöille, joille on määrätty emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilia altistusta edeltävään estohoitoon (PrEP)*

## **Haittavaikutuksista ilmoittaminen**

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu lääkkeen pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta:

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

tai

**Ota yhteys**

Tillomed GmbH

**Puhelin: +44 (0)800 9706115**

**Sähköposti: [pvuk@tillomed.com](mailto:pvuk@tillomed.com)**