

### Vad är emtricitabin/tenofoviridisoproxil för preexponeringsprofylax (PrEP)?

Emtricitabin/tenofoviridisoproxil är ett receptbelagt läkemedel som minskar risken för infektion med humant immunbristvirus (hiv) hos vuxna och ungdomar i åldern 12 till under 18 år som väger minst 35 kg när det tas dagligen och kombineras med säkrare sex.

### Vad du behöver veta innan och medan du tar emtricitabin/tenofoviridisoproxil för att minska risken för hiv-1-infektion

Du måste vara hiv-negativ innan du börjar ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil för PrEP för att minska risken för hiv. Emtricitabin/tenofoviridisoproxil kan endast minska risken för hiv innan du smittats. Du måste testa dig för att säkerställa att du inte redan har en hiv-1-infektion. Ta inte emtricitabin/tenofoviridisoproxil för att minska din infektionsrisk om det inte har bekräftats att du är hiv-negativ.

Berätta för läkaren om eventuella influensaliknande symtom, antingen under månaden innan behandling inleds med emtricitabin/tenofoviridisoproxil eller när som helst medan du tar emtricitabin/tenofoviridisoproxil. Om du har haft sex som utsatt dig för risken för hiv, kan dessa vara tecken på en hiv-infektion:

- TRÖTTHET
- FEBER
- LED- ELLER MUSKELVÄRK
- HUVDVÄRK
- KRÄKNING ELLER DIARRÉ
- UTSLAG
- NATTSVETTNING
- FÖRSTORADE LYMFKÖRTLAR I HALSEN ELLER LJUMSKEN

Ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil enligt din läkares anvisningar. Missa inte någon dos eller sluta ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil. Att missa doser eller att inte ta tabletten såsom läkaren ordinerat ökar risken för hiv och kan orsaka resistens mot läkemedlet om du får en hiv-infektion.

- Testa dig regelbundet för hiv (t.ex. minst var tredje månad)
- Berätta omedelbart för din läkare om du tror att du infekterats med hiv. Läkaren kan vilja utföra flera tester för att säkerställa att du fortfarande är hiv-negativ.
- **Att bara ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil förhindrar eventuellt inte att du får hiv. Du måste fortsätta att utöva säkert sex när du tar emtricitabin/tenofoviridisoproxil för att minska risken att få hiv:**
  - Använd kondom för att minska kontakten med sädesvätska, vaginalvätskor eller blod och för att undvika att utsättas för andra sexuellt överförda infektioner
  - Dela inte personliga artiklar där det kan finnas blod eller kroppsvätskor, t.ex. tandborstar och rakblad
  - Dela inte, eller återanvänd inte nålar eller annan injicerings- eller läkemedelsutrustning
- **Vidta åtgärder för att undvika infektion när du tar emtricitabin/tenofoviridisoproxil för PrEP:**

- Låt dig testas för andra sexuellt överförda infektioner som syfilis och gonorré. Dessa infektioner gör det lättare för dig att infekteras med hiv.
- Få information och stöd för att minska ett sexuellt beteende som kan utsätta dig för en högre risk
- **Du behöver känna till din status vad gäller infektion med hepatit B-virus (HBV) innan du påbörjar behandlingen med emtricitabin/tenofoviridisoproxil:**

Om du har en HBV-infektion föreligger en allvarlig risk att leverproblemen kan försämrans efter att du avslutar behandlingen med emtricitabin/tenofoviridisoproxil

### Hur du tar emtricitabin/tenofoviridisoproxil

*Ta alltid emtricitabin/tenofoviridisoproxil enligt läkarens anvisningar. Kontrollera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.*

- Rekommenderad dos av emtricitabin/tenofoviridisoproxil för att minska risken för humant immunbristvirus (hiv) är en tablett emtricitabin/tenofoviridisoproxil en gång dagligen. Ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil varje dag, inte bara när du tror att du utsatts för risken för en hiv-infektion. Emtricitabin/tenofoviridisoproxil skall tas tillsammans med föda närhelst så är möjligt.
- För att komma ihåg att ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil kan du lägga in en påminnelse i din mobil eller i någon annan enhet som kan påminna dig om när det är dags att ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil
- Missa inte någon dos eller sluta ta emtricitabin/tenofoviridisoproxil såvida inte läkaren säger åt dig att göra det. Missade doser kan öka risken för att du får en hiv-infektion. Om du missar en dos emtricitabin/tenofoviridisoproxil och du upptäcker det:
  - Inom 12 timmar efter den tidpunkt då emtricitabin/tenofoviridisoproxil vanligtvis tas, ta då tablett så snart som möjligt, helst med föda. Ta sedan nästa dos vid dess ordinarie tidpunkt.
  - 12 timmar eller fler efter den tidpunkt då emtricitabin/tenofoviridisoproxil vanligtvis tas, glöm bort den missade dosen. Vänta och ta nästa dos vid dess ordinarie tidpunkt, helst med föda.
- Om du kräks inom mindre än 1 timme efter en dos emtricitabin/tenofoviridisoproxil, ta en ny tablett. Du behöver inte ta en ny tablett om du kräks efter mer än 1 timme efter det att du tagit emtricitabin/tenofoviridisoproxil

### Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

### Biverkningar

*Liksom alla läkemedel kan emtricitabin/tenofoviridisoproxil orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.*

Läs bipacksedeln som finns in läkemedelsförpackningen för en fullständig förteckning över

möjliga biverkningar.

**Emtricitabin/tenofoviridisoproxil kan orsaka allvarliga biverkningar, inklusive nytillkomna eller förvärrade njur- och skelettproblem.** Innan och under behandlingen kan läkaren ordinera blodprov för att kontrollera din njurfunktion. Informera din läkare om du tidigare har haft njursjukdomar eller **om prover har visat att du har njurproblem eller om du tror att du har några av de allvarliga biverkningar som listas i bipacksedeln.**

Mycket vanliga biverkningar hos personer som tar emtricitabin/tenofoviridisoproxil inkluderar: diarré, kräkningar, illamående, yrsel, huvudvärk, utslag och svaghet.

Informera din läkare om du har några biverkningar som besvärar dig eller inte försvinner. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i bipacksedeln.

### Hur emtricitabin/tenofoviridisoproxil ska förvaras

- Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn
- Används före utgångsdatum som anges på flaskan och kartongen efter {Utg.dat}. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad
- Förvaras i originalförpackningen. Fuktkänsligt. Tillslut flaskan väl.

### VIKTIG INFORMATION

*Viktig information om emtricitabin/tenofoviridisoproxil för att minska risken för hiv-infektion hos personer som har förskrivits emtricitabin/tenofoviridisoproxil för PrEP*

### Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via det nationella rapporteringssystemet:

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

Webbplats: [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

### Kontakt

Avdelningen Tillomed Medical Information på:

**Tel: +44 (0) 1480 402400**

**E-post: [Medical.information@tillomed.com](mailto:Medical.information@tillomed.com)**